

# ONE STEP FORWARD & TWO STEPS BACK

Choreograaf : Betty & Jerry Wilson  
Type dans : Four Wall Line Dance (rolstoel)  
Niveau : Newcomer  
Tellen : 20  
BPM : 145  
Muziek : "One Step Forward And Two Steps Back"  
by The Desert Rose Band  
Intro : 32 tellen



## **ROLSTOEL LINE DANCER**

### **ROLL FORWARD, ROLL BACK 2X, 1/8 TURN LEFT**

- 1 rol naar voren
- 2 rol naar voren
- 3 rol naar achter
- 4 rol naar achter
  
- 5 rol naar achter
- 6 rol naar achter
- 7 begin met 1/8 draai L-om
- 8 eindig 1/8 draai

### **1/8 TURN RIGHT, ROLL FORWARD, ROLL BACK 2X**

- 9 begin met 1/8 draai R-om
- 10 eindig 1/8 draai
- 11 rol naar voren
- 12 rol naar voren
  
- 13 rol naar achter
- 14 rol naar achter
- 15 rol naar achter
- 16 rol naar achter

### **1/4 TURN RIGHT, ROLL FORWARD**

- 17 begin met 1/4 draai R-om
- 18 eindig 1/4 draai
- 19 rol naar voren
- 20 rol naar voren

## **LINE DANCER**

### **STEP FWD, TOUCH, STEP BACK, CLOSE STEP BACK, TOUCH, STEP SIDE, CLOSE**

- 1 LV stap voor
- 2 RV tik naast
- 3 RV stap achter
- 4 LV sluit
  
- 5 RV stap achter
- 6 LV tik naast
- 7 LV stap opzij
- 8 RV sluit

### **STEP SIDE, TOUCH, STEP FWD, TOUCH, STEP BACK, CLOSE, STEP BACK, TOUCH,**

- 9 LV stap opzij
- 10 RV tik naast
- 11 RV stap voor
- 12 LV tik naast
  
- 13 LV stap achter
- 14 RV sluit
- 15 LV stap achter
- 16 RV tik naast

### **STEP SIDE, CLOSE, STEP SIDE, 1/4 TURN R & TOUCH**

- 17 RV stap opzij
- 18 LV sluit
- 19 RV stap opzij
- 20 LV 1/4 draai R-om, tik naast